PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-02-26	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Afianzar progresivamente la propia lateralidad ejercitándola en varios ejercicios	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realizar el drible de manera fluida y eficaz con mano izquierda y derecha.	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un compañero generando trabajo en equipo y comunicación.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas y grupos fomentando interacción entre los estudiantes.			
TEMA : Esquema Corporal, Igualdad, Amistad			
SUBTEMAS : Lateralidad, Relaciones Interpersonales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Toma de lista y explicación de los temas a desarrollar en la clase - Movilidad Articular de todo el esquema corporal - Trote suave de ida y vuelta hacia adelante con balòn, realizamos ejercicios de manejo de balòn (ochos, cambios de mano, giros, detenciones) con izquierda y derecha. - Realizan estiramiento tren superior e inferior	NO APLICA	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- Por parejas uno frente al otro, debe driblar el balón con mano derecha o izquierda, mientras mueve el pie adentro y fuera del aro. Después chocan las manos al mismo tiempo. Realizan cambio de pie. - Por grupos trabajan lateralidad, se ubica discos en forma de zig-zag con pelotas de tenis sobre ellos, driblando deberán cambiarlo de lugar sin que la pelota caiga al suelo. - Se ubica una hilera de discos y un aro lleno de pelotas en el medio, cada grupo deberá correr a coger la pelota y ubicarla en cada disco, volver a su grupo, chocar la mano a su compañero para que el siguiente pueda salir.	pelotas, conos y aros	75 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Hidrataciòn - Se realiza retroalimentacion de todo lo visto en clase, aclaramos dudas y corregimos errores. - Estiramiento tren superior e inferior. individual y por pareja	NO APLICA	20 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-26	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011090169	KAREN DAYANNA PATIÑO	Asistio
1011323311	EVELIN ALEXANDRA THEVENING	Asistio
1014186689	FABIAN ERNESTO GARCIA	Asistio
1014199069	ANA SOFIA MORENO	Asistio
1014863563	JHURETZYNEL MAESTRE	Asistio
1016945084	IVAN ORLANDO GODOY	Asistio
1027401060	GEIDER STEVEN FORERO	Asistio
1028400163	JUAN DAVID ROJAS	Asistio
1028480646	BRAYAN STIVEN GOMEZ	Asistio
1028940734	ASHLYN HALIYAN MONSALVE	Asistio
1029142225	ANDRES FELIPE DAZA	Asistio
1031645646	ANDRES SEBASTIAN VINCHIRA	Asistio
1031647875	CAMILO ANDRES MONROY	Asistio
1031807432	ALISON TATIANA BARRIOS	Asistio
1032936807	DANIEL RODRIGUEZ	Asistio
1032938711	JUAN DAVID MOGOLLON	Asistio
1034286430	JACOBO DURAN	Asistio
1110116768	SOLANGIE RAMIREZ	Asistio
1023379556	MIGUEL ANGEL CARDONA	Asistio
1032939026	JEAN PAUL NEIRA	Asistio